



Safety POST

Mars 2020

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS SAUVENT DES VIES

Que ce soit au travail ou à la maison, certaines situations peuvent avoir de graves conséquences, si les premiers secours ne sont pas prodigués rapidement. Le Near-miss ci-dessous décrit un cas réel qui s'est produit à bord d'un navire BOURBON. Alors qu'il déjeunait, un visiteur a commencé à s'étouffer. Il s'est effondré, inconscient. Grâce à la réaction rapide et adaptée de l'équipage du navire, la victime a repris connaissance et n'a pas été blessée. Ce type de Near-miss peut arriver à chacun d'entre nous, n'importe où, n'importe quand et peut être fatal. Être entouré de personnes qui savent comment bien réagir reste notre meilleure défense.

CE SAFETY POST EST BASÉ SUR DES ÉVÉNEMENTS RÉELS. VEUILLEZ L'IMPRIMER, L'AFFICHER ET EN DISCUTER!











LIFE SAVING RULES

À FAIRE:

- Réagir rapidement en présence d'un collègue qui semble avoir besoin d'aide.
- Effectuer régulièrement des entraînements aux gestes de premiers secours.

À NE PAS FAIRE:

- Ne pas prêter attention à quelqu'un présentant des signes de malaise ou de détresse.
- Hésiter à intervenir en cas de problème.

CONSEILS:

- Vous pouvez vous-même pratiquer la méthode de Heimlich, en utilisant par exemple le bord d'une table.
- Pour les enfants, appliquez la même technique. Ne secouez pas votre enfant, cela pourrait entraîner d'autres complications.

